



## **CORSO PER GLI ADDETTI ALL'ASSISTENZA DOMICILIARE A PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI**

Intendiamo per Persone Non Autosufficienti (P.N.A.) coloro che per ragioni di età, di malattia, di handicap, di solitudine ed isolamento sociale non sono in grado di provvedere autonomamente alle proprie necessità elementari di natura fisiologica, domestica e sociale. Talora queste persone vivono con uno o più famigliari, altre volte conducono “vita sola”. Anche nel primo caso, tuttavia, si possono rendere necessari interventi assistenziali qualora i famigliari conviventi non siano – a loro volta – in grado di provvedere a causa di “inettitudine” (limitazioni psico-fisiche) o di “incompetenza” (mancanza delle necessarie **conoscenze** o **relazioni** sociali o delle necessarie **capacità operative**).

In tutti i casi sopra considerati si rende necessario affiancare alle P.N.A. e/o ai loro famigliari volontari adeguatamente preparati sia sul piano psicologico-relazionale sia sul piano pratico-operativo a svolgere le seguenti mansioni:

**Assistenza alla persona** - igiene personale

- mobilizzazione
- animazione
- terapia farmacologica

**Lavori domestici** - approvvigionamento di beni necessari (spesa)

- pulizie della casa
- preparazione del cibo

**Segretariato Sociale** - mantenimento di rapporti con Uffici vari

- disbrigo di pratiche amministrative

\* \* \*

A tale scopo la FEVOSS organizza un Corso di preparazione per

**Volontari e famigliari di Persone Non Autosufficienti**

in numero massimo di 15.

### **Obiettivi**

Al termine del Corso i partecipanti saranno in grado di utilizzare tutte le conoscenze fornite dai docenti in merito agli argomenti messi a programma (**vedi avanti**), di operare correttamente nel disbrigo delle varie mansioni sopra elencate, nonché di gestire con atteggiamento corretto e con la dovuta competenza il rapporto con i “clienti” (comunicazione, dialogo, ecc.).

## Metodologia

Si prevedono tre tipi di interventi:

- **lezioni frontali** in aula per fornire ai partecipanti tutte le necessarie **conoscenze** in merito: alla psicologia della P.N.A., al volontariato inteso in senso moderno, all'igiene, all'alimentazione, ai servizi socio-sanitari, all'animazione;
- **esercitazioni e simulazioni** sulla mobilitazione, sul dialogo (comunicazione), sulle pratiche igieniche rivolte sia alla persona sia all'ambiente, sull'animazione;
- **visite guidate** presso strutture pubbliche e private in cui siano praticate le attività previste dal "mansionario".

## Contenuti e articolazione del programma delle **lezioni teoriche**

- 1° incontro – "Il volontariato e la solidarietà sociale"
- 2° incontro – "Fisiologia e fisiatria della Persona Non Autosufficiente (P.N.A.)"
- 3° incontro – "Psicologia della P.N.A."
- 4° incontro – "La P.N.A. e l'ambiente sociale"
- 5° incontro – "Igiene della persona e terapia farmacologica"
- 6° incontro – "Igiene degli alimenti e degli ambienti"
- 7° incontro – "Principi di alimentazione e dietologia"
- 8° incontro – "Assistenza riabilitativa"
- 9° incontro – "Tecniche di animazione"
- 10° incontro – "I Servizi socio-sanitari"

**Totale ore**                      **20,0**

## Contenuti e articolazione del programma delle **esercitazioni/simulazioni**

- 1° incontro – "Addestramento al dialogo"
- 2° incontro – "Tecniche di mobilitazione"
- 3° incontro – "Pratiche igieniche sulla persona"
- 4° incontro – "Animazione"

**Totale ore**                      **12,0**

## Le **visite guidate**, di 2/3 ore l'una, saranno effettuate

- in una cucina
- in un ambiente domestico (pulizie)
- in un centro riabilitativo (Istit."Don Calabria")
- presso una Casa di Riposo (animazione) (Città di Verona)

**Totale ore**                      **12,0**

**Totale generale ore**                      **44,0**

N.B. Sarà opportuno che i partecipanti siano seguiti da un esperto (volontario anziano, familiare?) in veste di **tutor**

## Lezioni teoriche (si svolgeranno tutte presso la Scuola Fevoss)

“Il volontariato e la solidarietà sociale”  
“Fisiologia e fisiatria della P.N.A.”  
“Psicologia della P.N.A.”  
“La P.N.A. e l’ambiente sociale”  
“Igiene della persona e terapia farmacologica”  
“Igiene degli alimenti e degli ambienti”  
“Principi di alimentazione e dietologia”  
“Assistenza riabilitativa”  
“Tecniche di animazione”  
“I Servizi sanitari”  
“I Servizi sociali”

## Docenti

Dal Corso  
Pasoli  
Lucarini  
Bertuzzi  
Loro  
Buniotto  
Trevisiol  
Tommasi  
Fin  
Poppini  
Peruzzi-Zambelli

## Esercitazioni/simulazioni

“Addestramento al dialogo”  
“Tecniche di mobilitazione”  
“Pratiche igieniche sulla persona”  
“Animazione”

## sede

Scuola Fevoss  
Osped. Marzana  
Scuola Fevoss  
Città di Verona

Padovani  
Tommasi  
Loro  
Fin

## Visite guidate

- in una cucina
- in un ambiente domestico (pulizie)
- in un centro riabilitativo
- presso una Casa di Riposo (animazione)

## C a l e n d a r i o

1 <sup>a</sup> lezione – “Il volontariato e la solidarietà sociale”	<b>sabato</b>	<b>25/01/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,00</b>
2 <sup>a</sup> lezione – “Fisiologia e fisiatria della P.N.A.”	<b>mercoledì</b>	<b>29/01/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
I <sup>a</sup> <i>esercitazione</i> – “Addestramento al dialogo”	<b>sabato</b>	<b>01/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
3 <sup>a</sup> lezione – “Psicologia della Persona Non Autosufficiente (P.N.A.)”	<b>martedì</b>	<b>04/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
4 <sup>a</sup> lezione – “La P.N.A. e l’ambiente sociale”	<b>venerdì</b>	<b>07/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
5 <sup>a</sup> lezione – “Assistenza riabilitativa”	<b>mercoledì</b>	<b>12/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
II <sup>a</sup> <i>esercitazione</i> – “Tecniche di mobilitazione”	<b>sabato</b>	<b>15/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
I <sup>a</sup> <i>visita guidata</i> in un “centro riabilitativo”	<b>sabato</b>	<b>22/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
6 <sup>a</sup> lezione – “Igiene della persona e terapia farmacologica”	<b>mercoledì</b>	<b>26/02/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
III <sup>a</sup> <i>esercitazione</i> – “Pratiche igieniche sulla persona”	<b>sabato</b>	<b>01/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
7 <sup>a</sup> lezione – “Principi di alimentazione e dietologia”	<b>mercoledì</b>	<b>05/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
II <sup>a</sup> <i>visita guidata</i> ad una “cucina”	<b>sabato</b>	<b>08/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
8 <sup>a</sup> lezione – “Tecniche di animazione”	<b>mercoledì</b>	<b>12/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
IV <sup>a</sup> <i>esercitazione</i> – “Animazione”	<b>sabato</b>	<b>15/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
III <sup>a</sup> <i>visita guidata</i> presso una “casa di riposo”	<b>sabato</b>	<b>15/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
9 <sup>a</sup> lezione - “Igiene degli alimenti e degli ambienti”	<b>mercoledì</b>	<b>19/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>8,30-20,30</b>
IV <sup>a</sup> <i>visita guidata</i> presso un “ambiente domestico”	<b>sabato</b>	<b>22/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>9,30-12,30</b>
10 <sup>a</sup> lezione – “I Servizi sanitari”	<b>martedì</b>	<b>25/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>
11 <sup>a</sup> lezione – “I servizi sociali”	<b>venerdì</b>	<b>28/03/2003</b>	<b>ore</b>	<b>18,30-20,30</b>