

Centri di Servizio per il Volontariato (CSV) sono previsti dalla normativa nazionale e regionale quali strumento di sostegno, promozione e valorizzazione del volontariato.

Il CSV di Verona è uno dei sette centri istituiti dal Comitato di Gestione del Fondo Speciale del Veneto ed opera dal 1997.

I suoi servizi sono gestiti dalla Federazione del Volontariato provinciale di Verona, organizzazione che associa il 75% delle associazioni di volontariato del territorio veronese.

Opera gratuitamente al servizio di tutti i cittadini, di tutte le realtà del volontariato iscritte o non iscritte al Registro Regionale del Volontariato e attive nelle quattro aree tematiche previste dalla legge: valorizzazione e assistenza alla persona, impegno socio-sanitario, tutela dell'ambiente e dei beni culturali, soccorso e protezione civile.

Il Centro assicura la promozione del volontariato, la diffusione di informazioni, la progettazione sociale, la formazione dei volontari, la consulenza, anche su aspetti giuridici e amministrativi, ed è inoltre attivo nella ricerca. Una particolare attenzione è rivolta al sostegno e coordinamento dei progetti di promozione sociale proposti dalle Organizzazioni di Volontariato.

**CENTRO SERVIZIO PER IL VOLONTARIATO DI VERONA**  
Via Cantarane - c/o Caserma Santa Marta - 37129 Verona  
tel. 045 8011978 - fax 045 593462  
info@csv.verona.it - www.csv.verona.it

**Per informazioni e iscrizioni:**



**Segreteria Centrale**

**FEVOSS**

**via Santa Toscana, 9 (Porta Vescovo)  
37129 - Verona**

**Tel. 045 8002511**

**Fax 045 593412**

**e-mail fevoss@fevoss.org**

**dal lunedì al venerdì**

**dalle ore 9,00 alle ore 12,00**

**dalle ore 15,00 alle ore 17,00**

**Il sabato dalle ore 9,00 alle ore 12,00**



**CENTRO CAMILLIANO  
DI FORMAZIONE**

**Via C.C. Bresciani, 2 - 37124 Verona  
Tel. 045 913765 - 8372711  
centrocamilliano.vr@tiscali.it  
www.sentieriformativi.it**



**Corso di formazione  
per persone pensionate  
o in prepensionamento**

**dal 31 maggio  
al 28 giugno 2008**

**presso la Sede Centrale Fevoss  
via Santa Toscana, 9 (Porta Vescovo)  
37129 - Verona**

**IL CORSO È GRATUITO**

Incontri di orientamento all'attività di volontariato  
per sentirsi protagonisti  
e continuare a crescere nella solidarietà

Iniziativa finanziata dal C.S.V. di Verona  
all'interno del Progetto EST3R.  
Esperienze di Solidarietà per la 3ª Età

si protagonisti  
uare a crescere nella  
tirsi protagonisti attivi  
cere nella solidarietà sen-  
ttivi continuare a crescere  
tirsi protagonisti attivi conti-  
solidarietà sentirsi protogoni-  
rescere nella solidarietà sentirsi  
nuare a crescere nella solidarietà  
tisi continuare a crescere nella so-  
nisti attivi continuare a crescere  
i protagonisti attivi continuare a cre-  
sentirsi protagonisti attivi continuare a  
rietà sentirsi protagonisti attivi continua-  
olidarietà sentirsi protagonisti attivi  
ere nella solidarietà sentirsi protogo-  
are a crescere nella solidarietà sentirsi  
continua a crescere nella solidarie-  
onisti attivi continuare a crescere nel-  
ntirsi protagonisti attivi continuare a  
a solidarietà sentirsi protagonisti attivi  
nuare a crescere nella solidarietà  
sentirsi protagonisti  
attivi

## Volontari Protagonisti Attivi

Quando si esce dal mondo del lavoro, la domanda che esce spontanea è "come essere ancora protagonisti". Impiegare il proprio tempo dopo una vita di attività lavorativa non sempre è facile. Il passaggio tra prepensionamento e pensionamento porta a mettersi in discussione e chiedersi dove poter sfruttare le energie fisiche e intellettuali a disposizione.

È bene sapere che riconsiderare le proprie potenzialità e sentirsi attivi fa rimanere protagonisti della propria esistenza.

Ecco perché la FEVOSS di Verona, in collaborazione con il Centro Servizi Volontariato della Provincia, ha pensato a un percorso formativo e orientativo di preparazione ad attività di volontariato per pensionandi e pensionati.

Un modo di valorizzare le risorse individuali e prevenire i disagi che possono emergere in questa fase della vita.

## Percorso "pensionato attivo"

### 31 MAGGIO • L'ANZIANO, LA SUA BIOGRAFIA, I SUOI PROGETTI, IL SUO VALORE, IL SUO FUTURO

#### 9.00 Presentazione corso e raccolta delle aspettative dei partecipanti.

Dott. Michele Masotto

#### Le opportunità del pensionamento per fare sintesi della propria vita

Dott. Michele Masotto

#### Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

#### 12.00 Valorizzare il bagaglio di una vita

Dott. Michele Masotto

### 3 GIUGNO • CAMBIARE E APRIRSI AL NUOVO

#### 18.30 Selezionare le risorse

Dott. Angelo Brusco

#### Role – playing

Equipe del Centro

#### La saggezza, qualità della vita adulta-anziana

Dott. Angelo Brusco

#### 21.00 Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

### 7 GIUGNO • CURARE LA SALUTE

#### 9.00 Apprendere l'equilibrio tra curare il corpo e interessarsi al mondo

Dott. ssa Grazia Covi e Dott.ssa Malaika Ribolati

#### Role – playing

Equipe del Centro

#### Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

#### 12.00 Confronto in aula

Dott. ssa Grazia Covi e Dott.ssa Malaika Ribolati

### 10 GIUGNO • L'IMMAGINE DELL'ANZIANO NELLA SOCIETÀ

#### 18.30 L'immagine dell'anziano nella società.

Prof.ssa Gabriella Landuzzi

#### Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

#### Limiti e risorse della cultura in cui siamo immersi

Prof.ssa Gabriella Landuzzi

#### 21.00 Laboratorio di gruppo

Equipe del Centro

### 14 GIUGNO • RUOLI, BISOGNI E VALORI

#### 9.00 La costruzione del sé nell'età adulta e anziana

Prof.ssa Monica Pedrazza, docente di psicologia

#### Laboratorio

Equipe del Centro

#### Costruirsi un ruolo

Prof.ssa Monica Pedrazza, docente di psicologia

#### 12.00 Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

### 17 GIUGNO • IL VOLONTARIATO

#### 18.30 Motivazioni al volontariato

Dott.ssa Malaika Ribolati

#### Role – playing

Equipe del Centro

#### Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

#### 21.00 Confronto in aula

Dott.ssa Malaika Ribolati

### 21 GIUGNO • IL VOLONTARIATO DELL'ADULTO-ANZIANO

#### 9.00 Gestire il tempo nell'età del pensionamento.

Dott. Michele Masotto

#### Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro

#### Qualità e caratteristiche del volontariato dell'adulto-anziano

Dott. Michele Masotto

#### 12.00 Laboratorio

Equipe del Centro

### 28 GIUGNO • LA MAPPA DEL VOLONTARIATO A VERONA

#### 9.00 Testimonianze

Testimoni qualificati e Equipe del Centro

#### Laboratorio

Equipe del Centro

#### Sintesi e verifica

Equipe del Centro

#### 12.00 Lavoro individuale/piccoli gruppi

Equipe del Centro