

I Centri di Servizio per il Volontariato (CSV) sono previsti dalla normativa nazionale e regionale quali strumento di sostegno, promozione e valorizzazione del volontariato.

Il CSV di Verona è uno dei sette centri istituiti dal Comitato di Gestione del Fondo Speciale del Veneto ed opera dal 1997.

I suoi servizi sono gestiti dalla Federazione del Volontariato provinciale di Verona, organizzazione che associa il 75% delle associazioni di volontariato del territorio veronese.

Opera gratuitamente al servizio di tutti i cittadini, di tutte le realtà del volontariato iscritte o non iscritte al Registro Regionale del Volontariato e attive nelle quattro aree tematiche previste dalla legge: valorizzazione e assistenza alla persona, impegno socio-sanitario, tutela dell'ambiente e dei beni culturali, soccorso e protezione civile.

Il Centro assicura la promozione del volontariato, la diffusione di informazioni, la progettazione sociale, la formazione dei volontari, la consulenza, anche su aspetti giuridici e amministrativi, ed è inoltre attivo nella ricerca. Una particolare attenzione è rivolta al sostegno e coordinamento dei progetti di promozione sociale proposti dalle Organizzazioni di Volontariato.

CENTRO SERVIZIO PER IL VOLONTARIATO DI VERONA
Via Cantarane - c/o Caserma Santa Marta - 37129 Verona
tel. 045 8011978 - fax 045 593462
info@csv.verona.it - www.csv.verona.it

Per informazioni e iscrizioni:



Segreteria Centrale

FEVOSS

**via Santa Toscana, 9 (Porta Vescovo)
37129 - Verona**

Tel. 045 8002511

Fax 045 593412

e-mail fevoss@fevoss.org

dal lunedì al venerdì

dalle ore 9,00 alle ore 12,00

dalle ore 15,00 alle ore 17,00

Il sabato dalle ore 9,00 alle ore 12,00



**CENTRO CAMILLIANO
DI FORMAZIONE**

**Via C.C. Bresciani, 2 - 37124 Verona
Tel. 045 913765 - 8372711
centrocamilliano.vr@tiscali.it
www.sentieriformativi.it**



**Corso di formazione
per persone pensionate
o in prepensionamento**

**dal 27 settembre
al 25 ottobre 2008**

**presso la Sede Centrale Fevoss
via Santa Toscana, 9 (Porta Vescovo)
37129 - Verona**

IL CORSO È GRATUITO

Incontri di orientamento all'attività di volontariato
per sentirsi protagonisti
e continuare a crescere nella solidarietà

Iniziativa finanziata dal C.S.V. di Verona
all'interno del Progetto EST3R.
Esperienze di Solidarietà per la 3ª Età

si protagonisti
are a crescere nella
tirsi protagonisti attivi
cere nella solidarietà sen-
ttivi continuare a crescere
tirsi protagonisti attivi conti-
solidarietà sentirsi protogoni-
rescere nella solidarietà sentirsi
nuare a crescere nella solidarietà
tarsi protagonisti attivi continua-
solidarietà sentirsi protagonisti attivi
ere nella solidarietà sentirsi protogo-
are a crescere nella solidarietà sentirsi
continua a crescere nella solidarie-
onisti attivi continuare a crescere nel-
ntirsi protagonisti attivi continuare a
a solidarietà sentirsi protagonisti attivi
nuare a crescere nella solidarietà
sentirsi protagonisti
attivi

Volontari Protagonisti Attivi

Quando si esce dal mondo del lavoro, la domanda che esce spontanea è "come essere ancora protagonisti". Impiegare il proprio tempo dopo una vita di attività lavorativa non sempre è facile. Il passaggio tra prepensionamento e pensionamento porta a mettersi in discussione e chiedersi dove poter sfruttare le energie fisiche e intellettuali a disposizione.

È bene sapere che riconsiderare le proprie potenzialità e sentirsi attivi fa rimanere protagonisti della propria esistenza.

Ecco perché la FEVOSS di Verona, in collaborazione con il Centro Servizi Volontariato della Provincia, ha pensato a un percorso formativo e orientativo di preparazione ad attività di volontariato per pensionandi e pensionati.

Un modo di valorizzare le risorse individuali e prevenire i disagi che possono emergere in questa fase della vita.

Calendario degli incontri e temi del Corso di Formazione

27 SETTEMBRE

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**L'anziano, la sua biografia ,
i suoi progetti , il suo valore , il suo futuro**

- **Presentazione corso e raccolta delle aspettative dei partecipanti.**
Dott. Michele Masotto
- **Le opportunità del pensionamento per fare sintesi della propria vita.**
Dott. Michele Masotto
- **Lavoro individuale/piccoli gruppi.**
Equipe del Centro
- **Valorizzare il bagaglio di una vita.**
Dott. Michele Masotto

04 OTTOBRE

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Cambiare e aprirsi al nuovo

- **Selezionare le risorse.**
Dott. Angelo Brusco
- **Role – playing.**
Equipe del Centro
- **La saggezza, qualità della vita adulta-anziana.**
Dott. Angelo Brusco
- **Lavoro individuale/piccoli gruppi.**
Equipe del Centro

11 OTTOBRE

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Curare la salute

- **Apprendere l'equilibrio tra curare il corpo e interessarsi al mondo.**
Dott.ssa Grazia Covi e Dott.ssa Malaika Ribolati
- **Role – playing.**
Equipe del Centro
- **Lavoro individuale/piccoli gruppi.**
Equipe del Centro
- **Confronto in aula.**
Dott. ssa Grazia Covi e Dott.ssa Malaika Ribolati

18 OTTOBRE

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

L'immagine dell'anziano nella società

- **L'immagine dell'anziano nella società.**
Prof.ssa Gabriella Landuzzi – Padre Angelo Brusco
- **Lavoro individuale/piccoli gruppi.**
Equipe del Centro
- **Limiti e risorse della cultura in cui siamo immersi.**
Prof.ssa Gabriella Landuzzi
- **Laboratorio di gruppo.**
Equipe del Centro

21 OTTOBRE

Dalle ore 18.30 alle ore 21.00

Ruoli e relazioni: i cambiamenti più rilevanti nell'arco della vita

- **La costruzione del sé nell'età adulta e anziana .**
Docente Universitario di Psicologia
- **Laboratorio.**
Equipe del Centro
- **Costruirsi un ruolo.**
Docente Universitario di Psicologia
- **Lavoro individuale/piccoli gruppi.**
Equipe del Centro

25 OTTOBRE

Dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Il volontariato, motivazioni e presenza nella città di Verona

- **Motivazioni al volontariato.**
Dott.ssa Malaika Ribolati
- **Lavoro individuale/piccoli gruppi.**
Equipe del Centro
- **Testimonianze.**
Testimoni qualificati e Equipe del Centro
- **Confronto in aula.**
Dott.ssa Malaika Ribolati