

VOLONTARIATO

FEVOSS. A Biondella Si ricomincia con danza e ginnastica per anziani

«Impariamo a ballare», corsi di lingue straniere e cura del corpo: queste le principali iniziative con cui riapre il Centro ricreativo anziani di via Biancoccini, zona Biondella. Dopo la pausa natalizia riprendono le attività sociali nella ex scuola Mazzini. Queste le proposte più ricercate rivolte agli anziani: da stamattina cura della forma fisica con attività di ginnastica dolce dalle 9.30 alle 10.30 e di ginnastica movimentata dalle 10.30 alle 11.30. Da mercoledì riprende il corso di inglese dalle 9.30 alle 11, mentre dalle 15.30 alle 17.30 il pomeriggio sarà all'insegna del divertimento grazie al corso «Impariamo a ballare». Davenerdì gennaio dalle 9.30 alle 11 si terrà il corso di tedesco. Tutti coloro che desiderano partecipare alle attività possono iscriversi rivolgendosi in segreteria al numero 045.534448.

Intanto la Federazione dei servizi di volontariato socio-sanitario onlus, cerca volontari per potenziare l'equipe di gestione del Centro Santa Toscana e del Centro ricreativo anziani Mazzini. In particolare c'è bisogno di persone con generosità d'animo, spirito di servizio, spiccata attitudine al sociale, disponibilità a donare il tempo libero e un'apertura alla formazione specifica. Chiunque fosse interessato può telefonare allo 045.8002511. ▶