

Martedì 4 Marzo 2008

FEVOSS. attività per gli anziani

Il Centro S. Toscana (Via S. Toscana, 9 – Porta Vescovo) gestito dai volontari Fevoss in collaborazione con la Circoscrizione 1°, continua le sue attività rivolte agli anziani del quartiere con il seguente orario: dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 18 dal lunedì al venerdì.

Attività del mattino:

- Camminate della salute: il lunedì e il giovedì;
- Ginnastica dolce: il mercoledì e il venerdì;
- Corso di difesa personale: il venerdì;
- Corso base di computer: il lunedì e il martedì;

Attività del pomeriggio:

- Laboratorio di Pittura: il lunedì;
- Laboratorio di cucito: il martedì;
- Gioco della tombola: il giovedì;
- Ballo: il venerdì

Non mancano poi i tornei di carte, la musica dal vivo, qualche proiezione di film, i racconti delle poesie. I volontari della FEVOSS sono disponibili ad accogliere tutte le persone che intendono aderire alle iniziative del Centro e trascorrere così piacevoli momenti in compagnia, magari imparando cose nuove, sempre nell'ambito del progetto comunale "Anziani Protagonisti del Quartiere".

<http://www.adige.tv/index.php?p=vedi&id=2336>