

Mamme Insieme

COS'E'

Un LUOGO D'INCONTRO per tutte le mamme con figli nel primo anno di vita che desiderino ritrovarsi e confrontarsi.

Uno spazio attrezzato con BILANCIA PER LA PESATA PERIODICA, piccola biblioteca e zona accoglienza composta da tappetone, cuscini e caffè...

Un RECAPITO TELEFONICO per dare una IMMEDIATA RISPOSTA a tutte le mamme nei primi giorni di vita dei loro cuccioli.

La disponibilità a RECARSI A CASA DELLE MAMME IN DIFFICOLTA' qualora lo desiderino, previo contatto telefonico.

COSA OFFRE

La presenza di CONSULENTI IN ALLATTAMENTO AL SENO, da mamme per mamme, formatesi con il Centro Salute del Bambino di Trieste, secondo le direttive OMS/UNICEF.

La possibilità di effettuare degli INCONTRI per il MASSAGGIO DEL PROPRIO CUCCIOLO, guidate da un'insegnante A.I.M.I. (Associazione Italiana Massaggio Infantile).

INCONTRI a frequenza periodica su TEMATICHE SPECIFICHE.

APPUNTAMENTI

INCONTRI INFORMATIVI IN GRAVIDANZA E DOPO IL PARTO SULL'ALLATTAMENTO AL SENO

da concordare telefonicamente

CORSO PER IL MASSAGGIO DEL PROPRIO CUCCIOLO

5 incontri da concordare - per le mamme che già frequentano il gruppo

S.O.S. ALLATTAMENTO

in tutti i giorni di apertura e telefonicamente

CORSO "PORTARE I PICCOLI" CON LA FASCIA LUNGA

due incontri da concordare - minimo quattro mamme

INCONTRI SUL PERCORSO MATERNITA'/PATERNITA' GRAVIDANZA/NASCITA/"DOPO"

generalmente 5 - 6 incontri in primavera tenuti da professionisti

"Essere madre significa accettare di avere il cuore che gironzola al di fuori del proprio corpo"
Elisabeth Stone

QUANDO E COME TROVARCI

DA OTTOBRE AD APRILE

Lunedì e Sabato
dalle 10.00 alle 12.00

DA MAGGIO A SETTEMBRE

Lunedì dalle 10.00 alle 12.00
Mercoledì dalle 16.30 alle 18.30

IL TELEFONO E' ACCESO

dal lunedì al sabato
dalle 9.00 alle 21.00

340 0812758

Se è spento sarai richiamata

Per te, mamma in attesa
o neo-mamma,
esiste uno spazio dove
vivere con altre mamme
l'esperienza di **MATERNITA'**
e **ALLATTAMENTO**.

Mamme Insieme è un gruppo volontario
di mamme nato per **CONDIVIDERE** le emozioni e
le difficoltà che ogni neo-mamma si trova ad
affrontare nei primi giorni di vita del proprio
cucciolo. Condividere per potenziare le cono-
scenze, le capacità e le sicurezze di ognuna.

Le volontarie hanno seguito dei corsi di for-
mazione OMS/Unicef per dare una base
scientificamente corretta alle proprie con-
vinzioni ed alle esperienze personali.

**NON ASPETTARE CHE LA STANCHEZZA E I
TIMORI DEI PRIMI GIORNI TI TRAVOLGA-
NO. CHIAMACI. E, SE NON TE LA SENTI
DI USCIRE, SAREMO NOI A VENIRE DA
TE.**

Valentina, Valeria,
Cristina, Francesca, Loredana

Mamme Insieme...

... condivide e sostiene quanto contenuto
nel **Codice Internazionale sulla
Commercializzazione dei Sostituti del
Latte Materno** redatto dall'Organizzazione
Mondiale della Sanità.

Non accetta, pertanto, né finanziamenti né
doni dalle aziende produttrici di latte
artificiale, di cibi per l'infanzia o di accessori
per l'alimentazione infantile.

340 0812758

Via Marconi, 47
37060 Castel d'Azzano - Verona
di fianco al Distretto Sanitario



Mamme Insieme si sostiene
esclusivamente grazie a libere donazioni
delle mamme che partecipano alla vita
del gruppo e grazie al libero utilizzo della
sede, messa a disposizione
dal Comune di Castel d'Azzano.
Le volontarie non percepiscono compensi.

Fevoss

MammeInsieme

Castel d'Azzano

**Gruppo di sostegno
da mamma a mamma**



**INFO E SOS
allattamento e primi giorni**

Comune di Castel d'Azzano

